

MACHO

Frauenarzt & Homöopath

Menopausenbeschwerden

Frauenmantelkraut	20,0
Hopfenzapfen	30,0
Melissenblätter	20,0
Rotkleeblüten	30,0
Salbeiblätter	30,0
Walnussblätter	20,0

2 TL pro Tasse, heiß aufgießen, 8-10min ziehen lassen 2bis 4 Tassen über den Tag verteilt, am besten lauwarm trinken

Quelle: Lexikon der Frauenkräuter, Margret Madejsky (Seite 131, Hopfen – Pflanzenhormone für die Wechseljahre)